


JÍDELNÍČEK 25.1.-29.1. 2021

	Dopolední svačina	Polévka Hlavní jídlo	Odpolední svačina
PONDĚLÍ	Rohlík, máslo, jahodový džem, jablko, kakao (1,7)	Vločková polévka se zeleninou (1,9) Pečené rybí file na zelenině, bramborová kaše, rajčatový salát (4,7)	Chléb, Perla, plátkový sýr, mrkev, ovocná šťáva (1,7)
ÚTERÝ	Celozrnný rohlík, pomazánka z uzených šprotů, rajče, zelený čaj s medem (1,4,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a kuskusem (1,9) Španělský ptáček, jasmínová rýže (3,1)	Ovocný jogurt, minerální voda (7)
STŘEDA	Jahodový koktejl, loupák (1,7)	Kapustová polévka s uzeným masem (1) Vepřová plec v mrkvi, brambory (1)	Veka, pomazánkové máslo, hruška, voda s citrónem (1,7)
ČTVRTEK	Slunečnicový chléb, avokádová pomazánka, mléko (1,7)	Zeleninový krém s pohankou (1,9) Koprová omáčka, vařené vejce, knedlíky z celozrnné mouky (1,3,7)	Čokoládový pudink s ovocem a piškoty, voda s citrónem (7)
PÁTEK	Tousty se šunkou a sýrem, paprika, ovocný čaj (1,7)	Fazolová polévka (1) Omáčka z čerstvých rajčat a bazalkou, špagety, parmazán (1,7)	Musli tyčinka, ovoce, džus

Pozn.: k obědu je vždy pitný režim na výběr – čaj, neperlivá voda