


# JÍDELNÍČEK 2.5.-6.5. 2022

	Dopolední svačina	Polévka Hlavní jídlo	Odpolední svačina
<b>PONDĚLÍ</b>	Houska, medové máslo, jablko, kakao (1,7)	Žampionový krém (1)  Zapečené rybí file se zeleninou a smetanou, brambory, salát z čínské zeli (1,3,4,7)	Toustový chléb, pomazánkové máslo, pomeranč, bylinkový čaj
<b>ÚTERÝ</b>	Celozrnný rohlík, pomazánka z tuňáka, cherry rajče, zelený čaj s citrónem (1,4,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a pískem (1,9)  Pečené kuřecí stehno na rozmarýnu a olivovém oleji, bulgur s kukuřicí	Vanilkový pudink s ovocem, minerální voda (7)
<b>STŘEDA</b>	Loupák, jahodový koktejl (1,7)	Fazolová polévka (1)  Vepřová plec na celeru, jasmínová rýže (9,1)	Veka, Perla, ředkvičky, džus (1,7)
<b>ČTVRTEK</b>	Podmáslový chléb, sýrová pomazánka, okurka, mléko (1,7)	Květáková polévka (1)  Fazolové lusky ve smetanové omáčce, vařené vejce, brambory (1,3,7)	Ovocný jogurt, voda s citrónem (7)
<b>PÁTEK</b>	Chléb, salámová pomazánka, kedlubna, ovocný čaj s medem (1,7)	Frankfurtská polévka (1)  Nudle s mákem, mléko (1,7)	Křehký chléb, plátkový sýr, jablko, voda s mátou (1,7)

Pozn.: k obědu je vždy pitný režim na výběr – čaj, neperlivá voda