


JÍDELNÍČEK 4.4.-8.4. 2022

	Dopolední svačina	Polévka Hlavní jídlo	Odpolední svačina
PONDĚLÍ	Houska, pomazánka z Nutelly, hruška, mléko (1,7)	Cizrnová polévka (1) Nákyp z lososa se zeleninou, brambory, ledový salát (3,4,7)	Toustový chléb, tavený sýr, mrkev, voda s citrónem (1,7)
ÚTERÝ	Celozrnný rohlík, pomazánka z uzených šprotů, mrkev, mátový čaj (1,4,7)	Kuřecí vývar se zeleninou a bulgurem (9) Vepřová játra na slanině a rozmarýnu, jasmínová rýže (1)	Vanilkový pudink s ovocem, minerální voda (7)
STŘEDA	Perník s jablkem, jablko, bílá káva (1,3,7)	Rajská polévka s vločkami (1) Zapečené fleky s uzeným masem a brokolicí, okurka (1,3,7)	Chléb, Perla, ředkev, minerální voda s příchutí (1,7)
ČTVRTEK	Bílý jogurt, musli s jahodami, zelený čaj s medem (7)	Drožd'ová polévka se zeleninou (1,3,9) Cuketová nádivka, bramborová kaše, rajčatový salát (1,3,7)	Křehký chléb, krutí šunka, jablko, ovocný džus (1)
PÁTEK	Slunečnicový chléb, salámová pomazánka, ředkev, ovocný čaj (1,7)	Bramborová polévka s krupkami (1,9) Rýžová kaše s kakaem, mléko (7)	Musli tyčinka, pomeranč, voda s mátou

Pozn.: k obědu je vždy pitný režim na výběr – čaj, neperlivá voda